

Kyu	Tage	Technik	Angriff	Katate dori	Gyakute dori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Katadori	Ryokata dori	Katadori menuchi	Shomenuchi	Yokomenuchi	Tsuki	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokata dori	Ushiro eri dori
8. Kyu	20	Grundlagen - mind. 7 Jahre															
		Verneigen Dojo/Lehrer/Partner															
		Irimi Tenkan - mae/ushiro Ukemi - Seiza															
		Tachi waza 3															
		Tainohenko kihon/kinonagare		x													
		Kokiunage (Tür öffnen & Schritt)		x													
		Ikkio omote			x												
		Suwari waza															
		Kokiuho				x											
		Jyuwaza frei 1 Person															
7. Kyu	30	Grundlagen - mind. 8 Jahre															
		Irimitenkan mit P - Shiko - Kaiten															
		Rollen vw. aufstehen KiAi															
		Tachi waza 3															
		Kokiuho (Daumen zu Bauchnabel)		x													
		Kotegaeshi												x			
		Tenchi nage				x											
6. Kyu	40	Grundlagen - mind. 9 Jahre															
		Gürtel binden, bis 10 zählen auf Japanisch															
		5 Schritte, Ukemi vw./rw. in einem															
		Ukemi rw. aufstehen KiAi, rollen über Böckli															
		Tachi waza 4															
		Kokiunage				x				x							
		Ikkio omote & ura			x												
		Kotegaeshi										x					
5. Kyu	45	Grundlagen - mind. 10 Jahre															
		Alle Techniken bis 5. Kyu mit Namen kennen															
		Jemandem helfen den Gurt binden - Zoris															
		Ukemi 20 mal vw. & rw.															
		Tachi waza 5															
		Iriminage												x			
		Ikkio omote & ura											x				
		Kokiunage					x										
		Shihonage			x												
		Jiuwaza als Nage und Uke															
			Angriff	Katate dori	Gyakute dori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Katadori	Ryokata dori	Katadori menuchi	Shomenuchi	Yokomenuchi	Tsuki	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokata dori	Ushiro eri dori

